

## Manteniamo ferma la confessione della nostra speranza, senza vacillare; perché è fedele colui che ha fatto le promesse. Ebrei 10:23

Cara mamma

Con questo versetto della lettera agli Ebrei ti incoraggio: **Non perdere mai la speranza!**

Quello di cui tu hai maggiormente bisogno è la speranza! Perché come vuoi pregare piena di fede per i tuoi figli e le scuole se ti manca la speranza?

Che cosa puoi fare per non perdere la speranza in tempi difficili?

- **Adora Dio:** Quando adori Dio, sei riempita di speranza. Speranza e adorazione vanno a braccetto. *„Ma io spererò sempre, e a tutte le tue lodi ne aggiungerò altre.“ Salmi 71:14*
- **Poni la tua speranza soltanto nel Signore:** Persone, cose e situazioni non ti potranno mai dare la vera speranza. Soltanto il Signore può ricolmare i tuoi bisogni e esaudire i tuoi desideri. *„Il Signore è la mia parte di eredità e il mio calice; tu sostieni quello che mi è toccata in sorte.“ Salmi 16:5*
- **Ricordati che a Dio niente è impossibile:** Questo fatto ti incoraggia e riaccende la speranza. *„lo riconosco che tu puoi tutto e che nulla può impedirti di eseguire un tuo disegno.“ Giobbe 42:2*
- **Sii cosciente che Dio c'è anche se non lo puoi vedere:** Spesso si riconosce solo dopo, che Lui c'è sempre stato per te, che si è occupato di te e che ha un piano per te. Abbi fiducia in Dio perché ne è assolutamente degno. *„Infatti io so i pensieri che medito per voi“, dice il Signore: “pensieri di pace e non di male, per darvi un avvenire e una speranza.“ Geremia 29:11*
- **Non credere a quello che vedi, ma vedi quello che credi:** Attraverso la fede in Gesù gli occhi spirituali si apriranno per l'invisibile. Questa è vera speranza! *„Poiché siamo stati salvati in speranza. Or la speranza di ciò che si vede, non è speranza; difatti, quello che uno vede, perché lo spererebbe ancora? Ma se speriamo ciò che non vediamo, l'aspettiamo con pazienza.“ Romani 8:24+25*
- **Sii decisa:** La **determinazione** è importante se vuoi vivere piena di speranza. Deciditi di essere piena di fede per la speranza. Questo ti dà sicurezza e ti rende più forte. *„Soltanto desideriamo che ciascuno di voi dimostri sino alla fine il medesimo zelo per giungere alla pienezza della speranza.“ Ebrei 6:11*
- **Ama la Parola di Dio:** Sarai veramente piena di speranza se leggi la Parola di Dio e la fai tua. La Parola di Dio nutre la speranza. *„Poiché tutto ciò che fu scritto nel passato, fu scritto per nostra istruzione, affinché mediante la pazienza e la consolazione che ci provengono dalle scritture, conserviamo la speranza.“ Romani 15:4*

Esercitati in questo e vedrai come la speranza aumenta. Io prego per te, affinché il Signore della speranza ti riempia di ogni gioia e ogni pace nella fede, affinché abbondi nella speranza, per la potenza dello Spirito Santo. Romani 15:13

Sii benedetta nel nome di colui che è la speranza vivente.

Con affetto

Cornelia Amstutz

Coordinatrice nazionale Moms in Prayer Svizzera



## Breve ma efficace

Una tazza di te, una candela, la Bibbia, il libro delle preghiere, una matita forse anche della musica di adorazione e molto tempo. Così mi piace stare insieme con Gesù. Ma in questo ultimo periodo non è più così facile. Mentre che il te è pronto, due dei miei figli mi hanno domandato la soluzione dei loro compiti, il figlio numero tre adopera le mie matite per finire di colorare i conigli e il figlio numero quattro usa la mia Bibbia come appoggio per il suo lavoretto. E mentre cerco il libro delle preghiere, che ho spostato, quando stavo aiutando il figlio numero uno a fare i compiti di matematica, il figlio numero quattro ha cambiato la musica di adorazione per

sentire la hit-parade attraverso la nostra boombox.

Non so come stai vivendo questa situazione e spero di cuore che hai dei splendidi momenti insieme alla tua famiglia visto che ne abbiamo tutto il tempo: Facciamo delle passeggiate nel bosco e dividiamo la santa cena, guardiamo insieme la predica via internet o facciamo un'ora di preghiera MIP in famiglia. Giochiamo, ridiamo, cantiamo, cuciniamo insieme e facciamo molto altro ancora.

Quello che però mi manca in questo periodo, è tempo per me stessa, per me e Gesù. Tempo per ascoltarlo, tempo anche di farmi guidare in preghiera da Lui. Come sopra accennato ci sono alcuni elementi di disturbo... Per questo ho tirato fuori in questo periodo il libretto di preghiera secondo la lettera ai Romani. Vi sono scritti dei versetti con le richieste di preghiera per me, per i figli e le scuole. Leggo uno o due versetti, faccio una o due preghiere semplici ma che hanno un grande effetto. Mi sento unita con le mamme dello stesso movimento di preghiera in tutta Europa, che si trovano nella mia stessa situazione, con le stesse gioie e bisogni. Questa preghiera ha forza anche se è breve, infondo pronunciamo la Parola di Dio. Anche se dura solo due o tre minuti mi dà la forza di svolgere il mio compito di madre, a cui Dio mi ha chiamato proprio in questo tempo. Attraverso la sua benedizione, posso diventare anche 'io una benedizione per i miei ragazzi...

Forse può aiutare anche te? Puoi ordinare gratuitamente il libretto di preghiera secondo la lettera ai Romani sul nostro Shop via internet!

Marianne Nacht  
Team MIP Svizzera



## Sii una incoraggiatrice!

Anche se come gruppo MIP non possiamo più incontrarci fisicamente, molte stanno già usando il modo virtuale per tenere l'ora MIP, il che è buono e importante visto che non vogliamo smettere di pregare per i nostri figli e le loro scuole.

Durante i nostri incontri virtuali percepiamo, a volte molto chiaramente, a volte tra le righe, che alcune mamme con figli in età scolare stanno affrontando grandi sfide in questo momento. Arrivano ai loro limiti o vanno a dirittura oltre. Come fa "mamma" a sbarcare il lunario per un'altra settimana con tutti i suoi figli a casa? Quando arriverà il

momento in cui "mamma" potrà rilassarsi e concedersi una tazza di caffè in tutta tranquillità, senza dover essere insegnante, arbitro, cuoca, consolatrice, incoraggiatrice, donna delle pulizie, animatrice

ed esperta di matematica? Tante mamme stanno vivendo questa situazione in questo periodo del corona, non è per niente ovvio gestire il "Homeschooling" e molto altro ancora.

Sarebbe bello sorprendere queste mamme con due righe scritte a mano, incoraggiandole a non mollare ma a chiedere a Gesù di calmare la tempesta. Utilizziamo questa situazione e diventiamo «incoraggiatrici», inviando una bella cartolina (per esempio «Colmo di speranza» nel nostro MIP-Shop) o creando una cartolina virtuale con l'app di ifolor / Posta dando un un segnale "io-penso-a-te"! Fatti mostrare dal Signore, chi sorprendere con una cartolina d'incoraggiamento. Peraltro anche Paolo ha rincuorato i suoi amici con lettere di incoraggiamento che possiamo ancora leggere oggi.



**Alla fine di marzo Nancy Lorente si è dimessa dalla sua carica di coordinatrice regionale delle regioni della Svizzera di lingua francese.**

Venti anni fa Nancy ha conosciuto MIP e ha subito dato inizio ad un gruppo di preghiera. Più tardi è diventata persona di contatto, poi coordinatrice locale e negli ultimi dieci anni ha rivestito la funzione di coordinatrice regionale. Con il suo modo mansueto ed affettuoso si è occupata dei gruppi MIP della sua regione, ha assistito i capi gruppo incoraggiandoli ed aiutandoli ad adempire la visione MIP. Inoltre è stata una «costruttrice di ponti» tra la Svizzera tedesca e quella di lingua francese durante tutti questi anni.

Ringraziamo di cuore Nancy per il suo grande Impegno e fedeltà per Moms in Prayer in questi 20 anni. Non è stata solo una benedizione per la Svizzera di lingua francese ma anche per noi tutte che abbiamo lavorato con lei. La ricorderemo con affetto.

Cara Nancy, per il tuo prossimo percorso di vita ti auguriamo ogni bene e soprattutto la potente benedizione di Dio! Che il Signore ti ricompensa riccamente di tutto quello che sei stata e hai fatto per MIP.

Purtroppo non abbiamo ancora trovato una sostituta per Nancy. Pregate con noi, che Dio chiami nuove guide per la Svizzera di lingua francese!

Chi desidera sostenere finanziariamente il lavoro di Moms in Prayer Svizzera, può fare una donazione con il bollettino di versamento allegato.

**Grazie per ogni donazione! Ci permette di svolgere il nostro lavoro anche in futuro!**